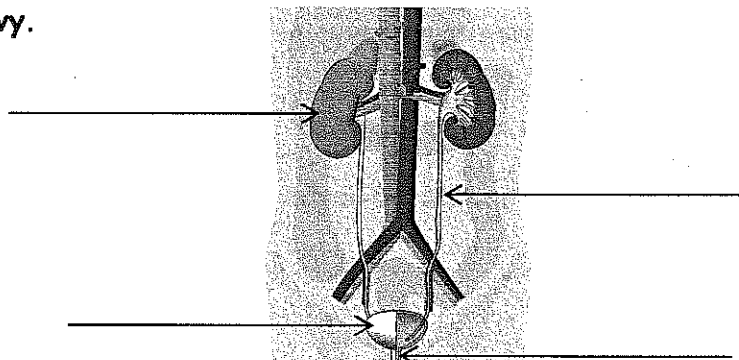


10. Člověk se živí potravou rostlinného a živočišného původu. Strava člověka by měla obsahovat:
- ovoce a zeleninu, dostatečné množství tekutin
 - hodně tučných jídel a dostatečné množství tekutin
 - hodně sladkostí a malé množství tekutin
11. V naší stravě by mělo nejvíce být :
- masa, vajec, mléčných výrobků
 - výrobků obsahujících cukry a tuky
 - výrobků z obilovin
12. Jídlo, které se zdá zkažené, raději :
- zamrazíme
 - nejdříve ochutnáme a pak vyhodíme
 - vyhodíme
13. Dlouhodobý nižší příjem potravy, než je potřeba, vede :
- k ukládání nadbytečných živin ve formě tuku, vzniká obezita
 - ke ztrátě hmotnosti, může vzniknout obezita
 - ke ztrátě hmotnosti, může vzniknout podvýživa
14. Odpadní látky, které se vytvářejí v lidském těle, je třeba z něho vyloučit ven. Škodlivé látky se z těla vylučují několika způsoby (např. kůží pomocí potu...).
- Nejvíce škodlivin je vylučováno z těla ven v podobě moči soustavou:
- vylučovací
 - kožní
 - nervovou
15. Vylučovací soustavu tvoří :
- dutina ústní, hltan, jícen, žaludek, tenké střevo, tlusté střevo
 - ledviny, močovody, močový měchýř, močová trubice
 - dutina nosní, nosohltan, hrtan, průdušnice, průdušky, plíce
16. Popiš části vylučovací soustavy.



17. Moč vzniká v :
- močovodech
 - močovém měchýři
 - ledvinách
18. Pro včasné a dostatečné vyloučení škodlivých látek z těla je důležité přijímat dostatečné množství:
- cukrů
 - tekutin
 - tuků

Hodnocení :

Z 27 bodů jsem získal/a _____ bodů.

Podpis rodičů : _____