

KVÍZ O TABÁKU a kuřáctví

Pokyny: Zatrhni jednu odpověď, o které si myslíš, že je pravdivá a správná.

1. část historie/současnost

- Kouření tabáku bylo/je celosvětově nejvíce rozšířené v :
 - v 15. století, kdy Kolumbus objevil Ameriku
 - v 19. století
 - ve 20. století
 - v současnosti
- Kvůli kouření denně umře v České republice přibližně:
 - asi tolik lidí, kolik je dětí ve třídě
 - asi tolik lidí, kolik je lidí v plném autobusu
 - asi tolik lidí, kolik je lidí v plném letadle
- V České republice žije více kuřáků než nekuřáků
 - ano, souhlasím
 - ne, nesouhlasím

Bonusová otázka: V České republice kouří dospělých lidí přibližně:

- 30%
- 50%
- 60%

2. část chemické složení

- Tabákový kouř obsahuje mnoho chemických látek, odhadni jejich počet:
 - 400
 - 1000
 - 4000
- Vodní dýmka, která získává v poslední době oblibu u mladých lidí je:
 - bezpečná
 - vyjde to „na stejno“
 - může být i více nebezpečná
- Tabáková směs obsahuje největší množství látek:
 - návykových (vzniká na ně závislost)
 - jedovatých (poškozuje funkci nebo kvalitu buněk)
 - vyvolávajících nádorové bujení - rakovinu

otoč list

7. Pasivní kouření je ve společnosti omezováno, protože vedlejší proud kouře unikající z cigarety:

- obtěžuje nekuřáky
- ohrožuje nekuřáky
- snižuje kvalitu vzduchu uvnitř budov

3. část zdraví/nemoc

8. Kouření tabáku může vyvolat různé druhy nemocí. Zkus uhodnout kolik druhů onemocnění kouření přímo i nepřímo způsobuje:

- asi 50
- asi 25
- asi 10

9. V čem je kouření nejvíce nebezpečné pro začínající kuřáky, zejména pro děti?

- vyvolává závislost
- ohrožuje hlasivky
- způsobuje alergie

10. V ČR nejvíce lidí umírá na onemocnění srdce a cév. Kolik je z nich kuřáků?

- 25%
- 30%
- 50%

4. část náklady

11. Náklady na zdravotní péči kuřáků stojí státní pokladnu mnoho výdajů. Odhadni tento výdaj za rok na 1 kuřáka v ČR (bonusová otázka):

- je to částka okolo 5 000,- Kč
- je to částka 10 000 - 15 000,- Kč
- je to částka 20 000 - 30 000,- Kč

12. Kolik ročně stojí kuřáka útrata za tabák, kouří-li jednu krabičku denně?

- asi 15 000,- Kč
- asi 20 000,- Kč
- asi 24 000,- Kč

13. Světový den bez tabáku a Mezinárodní nekuřácký den jsou významné dny, které vyhlásila Světová zdravotnická organizace v měsíci:

- lednu a červnu
- dubnu a září
- květnu a listopadu

Správné odpovědi.

1.	2.	3.	BONUS	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11./B	12.	13.
c	b	b	a	c	c	b	b	a	a	c	c	c	c

Za každou správnou odpověď si započítej 1 bod. Za správně zodpovězené bonusové otázky si přičti o bod navíc, tj.2 body!

Maximální počet dosažených bodů je 17.

Vyhodnocení:

<i>Počet správných odpovědí (bodů)</i>	<i>Hodnocení znalostí</i>
2 a méně	nedostatečné znalosti
3-4	velmi malé znalosti
5-6	průměrné znalosti
7-9	dobré znalosti
10 -12	výborné znalosti
13 a více	vynikající znalosti