

# Výchova ke zdraví (týden 11. 5. – 15. 5. 2020) – 7.D

---

## Doporučené téma: alkohol a lidské tělo

*Tento týden se budeme věnovat problematice alkoholu. Vaším úkolem bude pracovat se dvěma díly videa z YouTube, prostřednictvím kterých si zopakujete již známé informace o alkoholu a zjistíte také mnoho nového, věřím, že i zajímavého. Pod odkazy na videa máte několik vět k dokončení. Doporučuji Vám si tyto věty vytisknout, nalepit do sešitu a dopsat je. Zaznamenáte si tak svoje myšlenky i zajímavosti spojené s tématem. Prosím Vás, abyste se se mnou o snímek Vámi dokončených vět opět podělili e-mailem (lidmilova@4szdar.cz).*

1. Co je to alkohol a jak působí na tělo člověka? S tím vším i něčím navíc Vás seznámí mladé energické lektorky z centra prevence ve svém 1. dílu videa:

- <https://www.youtube.com/watch?v=VIMDzxT0SQ8>

2. Jakými způsoby odmítnout, když Vám někdo nabídne alkohol? Jaká je první pomoc při otravě alkoholem? Proč byste neměli pít ani nealkoholické pivo? To se dozvíte ve 2. dílu videa:

- <https://www.youtube.com/watch?v=gChEtM-bdCo>

---

### Videa o alkoholu - dokončování vět:

Věděl(a) jsem, že .....

.....  
.....

Překvapilo mě .....

.....  
.....

Na videu se mi líbilo .....

Nelíbilo se mi .....