

# Výchova ke zdraví (týden 18. 5. – 22. 5. 2020) – 7.D

## Doporučené téma: pohádka o uplakané babičce

*Před dlouhou dobou jsme se bavili o tom, že lidské zdraví se skládá z různých oblastí. Mimo zdraví tělesné rozlišujeme například zdraví duševní, o které je třeba také pravidelně pečovat. Tento týden si přečtete pohádku o uplakané babičce. Dobře se nad ní zamyslete, určitě přijdete na to, co nám má tato pohádka říct:*



### Uplakaná babička

Žila byla jedna stará paní, které se po celém kraji říkalo Uplakaná babička. Plakala a bědovala, ať bylo ošklivo, nebo hezky. Někdy svítilo slunce, jindy lilo jako z konve, ale ať bylo jak bylo, babička jen naříkala: „To je dneska hrozné počasí.“

Jednomu klukovi to pořád vrtalo v hlavě.

„Uplakaná babičko!“ řekl mile. „A co bys vlastně chtěla? Aby bylo hezky, nebo aby pršelo?“

„Když to máš tak,“ řekla babička a hned se zase rozplakala. „Já mám ve městě dvě dcery. Starší prodává slunečníky, mladší deštníky. Když prší, myslím na tu starší a lituji ji. Dnes chudinka stojí v krámu marně. Kdo by si teď přišel pro slunečník! Za slunka zas pláču pro tu mladší, přece jen za deště si každý běží pro deštník.“

Chlapec pokýval hlavou. „Poslyš, babičko, já mám nápad! Co to takhle zkusit naopak? Za slunka myslí na svou starší dceru, jak jí jdou na odbyt slunečníky, a když prší, myslí na tu mladší. Přece za deště si každý běží pro deštník!“ Uplakaná babička si konečně utřela slzy. Od té chvíle ji nikdo neviděl plakat. Ať bylo jak bylo, ať svítilo slunce nebo lilo jako z konve, pořád si jen libovala: „To je ale pěkné počasí.“