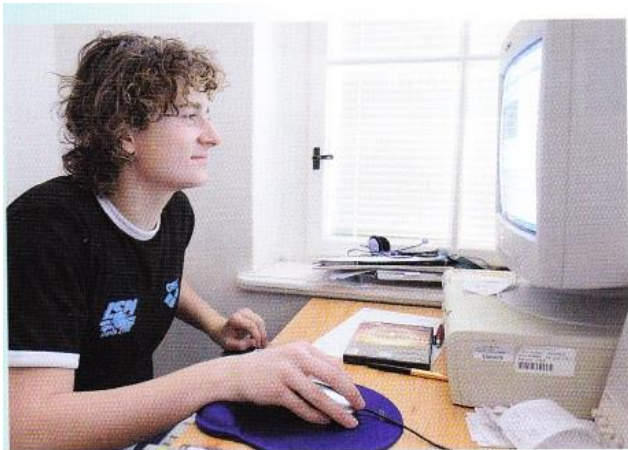


# Výchova ke zdraví (týden 25. 5. – 29. 5. 2020) – 7.D

## Doporučené téma: životní styl, závislosti

Přečtěte si následující čtyři příběhy. Odhalíte, co mají všechny tyto příběhy společného a čím se naopak odlišují?



**Příběh první možná slyšíte i od svých spolužáků.** Pavla počítače a počítačové hry přitahují. Zpočátku si chce na počítači jen něco zkusit, ale pak pro něj přestává existovat čas. Zapomene se připravit do školy, odmítá odejít k večeři, a pokud ho rodiče nechali, doba, kterou trávil u počítače, narůstala a všechny ostatní zájmy ustoupily do pozadí. Kromě neprospěchu ve škole se Pavlovi zhoršil zrak, bolí ho záda a zápěstí. Pokud mu rodiče zakáží počítačové hry, je Pavel nervózní a vzteklý.



### **Další příběh můžete slyšet od spolužaček nebo doma.**

Když se Eva dostane do obchodu, přestane se ovládat. Chce tohle a ještě tamto. S nákupem přijde domů a zjišťuje, že věci nepotřebuje, a tak se situace pravidelně opakuje. Nejbližší nadávají, že zbytečně utrácí.

### **Třetí příběh se týká vášnivých sportovců.**

Pepovi je 20 let, věnuje se kulturistice, Vašek dělá závodně atletiku. Oba chtěli vyniknout, a tak svůj výkon podporovali užíváním steroidů – dopingem. Když chtěli s dopingem skončit, měli psychické potíže a setkali se u lékaře.



### **Čtvrtý příběh už možná začíná u vašich vrstevníků.**

Radkovi je 18 let. Chodí hrát na automaty. Ví, že když má víc, může víc vyhrát. Jednou šel hrát se dvěma stovkami. Byl našťvaný, že nemá víc peněz, až se kvůli získání financí dopustil i trestného činu.

