

Kritéria hodnocení v tělesné výchově

Vyučující: Holemářová Jitka, Šimurda Ivo, Prokop Milan, Sedlák Jiří, Štorková Hana

Charakteristika předmětu:

Předmět tělesná výchova rozvíjí pohybové schopnosti a dovednosti, podporuje fyzickou kondici a zdraví, učí spolupráci a dodržování pravidel (fair play) a pomáhá žákům poznávat účinky pohybu na tělo i psychiku. TV klade důraz na radost z pohybu, budování dobrých vztahů, prevenci zdravotních problémů a formování celoživotního vztahu k aktivnímu životnímu stylu prostřednictvím sportovních aktivit, her a cvičení v různých prostředích. Hodiny tělesné výchovy probíhají v tělocvičnách, na školním hřišti, v bazénu (6. ročníky) i mimo areál školy. Pokud to podmínky dovolí, bude probíhat TV venku.

1. Docházka – žák se pravidelně zúčastňuje hodin tělesné výchovy. Žák necvičí pouze tehdy, pokud zákonný zástupce předem uvedomí v Bakalářích učitele TV.
2. Žák nosí cvičební úbor. Zapomene-li převlečení, buď odcvičí hodinu v oblečení, ve kterém přišel, nebo bude mít neodecvičenou hodinu. Neodecvičené hodiny eviduje učitel a uděluje kázeňská opatření (3krát – NTU, 6krát – DTU), učitel k tomu přihlíží při klasifikaci na vysvědčení. Pokud zapomene boty do tělocvičny, učitel rozhodne, zda může cvičit nebo si musí sednout.
3. Aktivita, snaha – žák zlepšuje své individuální výkony, pracuje na zlepšení rychlostních, vytrvalostních, obratnostních a silových dovedností.
4. Žák plní jednotlivé disciplíny. Pokud se žákovi daná činnost nevydaří, má možnost si danou disciplínu „opravit“. O možnosti opravy rozhoduje vždy vyučující TV.

Hodnocení chlapců v tělesné výchově		
disciplína	ročník	Splnil výborně/splnil (1/2)
60 m	6. a 7. třída	10,5 s
	8. a 9. třída	9,5 s
250 m	6. a 7. třída	55 s
	8. a 9. třída	50 s
500 m	6. a 7. třída	120 s
	8. a 9. třída	110 s
1000 m	6. a 7. třída	6 minut
	8. a 9. třída	5:30
1500 m	6. a 7. třída	8 minut
	8. a 9. třída	7 minut
Skok daleký	6. a 7. třída	300 cm
	8. a 9. třída	360 cm
Skok vysoký	6. a 7. třída	90 cm
	8. a 9. třída	100 cm
Hod míčkem	6. a 7. třída	30 m
	8. a 9. třída	40 m
Hod granátem	6. a 7. třída	nehází
	8. a 9. třída	30 m
Vytrvalost 1 000 m/1 500 m	6. a 7. třída	do 6:30 bez chůze
	8. a 9. třída	do 7:30 bez chůze
Člunkový běh	6. a 7. třída	12,5 s
	8. a 9. třída	12 s

Hod 2 kg míčem	6. a 7. třída	6,5 m
	8. a 9. třída	7,5 m
badminton	6. a 7. třída	20 krát
	8. a 9. třída	40 krát
Hody na koš	6. a 7. třída	3 z 10
	8. a 9. třída	5 z 10
šplh	6. a 7. třída	vyšplhal
	8. a 9. třída	vyšplhal
švihadla 1 min	6. a 7. třída	70krát
	8. a 9. třída	80krát
shyby	6. a 7. třída	2
	8. a 9. třída	4
Plavání 6. třída	6. třída	50 m bez zastavení
Sportovní hry	6. a 7. třída	Zná základní pravidla, aktivně se účastní hry
	8. a 9. třída	
Lyžování/snowboarding	8. třída	Ovládá základy sjíždění a zatáčení, zná pravidla bezpečného pohybu na sjezdových tratích
Gymnastika	6. a 7. třída	Ovládá základní gymnastické prvky
	8. a 9. třída	

Splnil výborně ... 1

Splnil, snažil se ... 2

Disciplínu absolvoval beze snahy ... 3 nebo 4

Disciplínu neabsolvoval ... A

Disciplínu odmítl plnit ... N = 5

Hodnocení dívek v tělesné výchově		
disciplína	ročník	Splnila výborně /splnila (1/2)
60 m	6. a 7. třída	11 s
	8. a 9. třída	10 s
250 m	6. a 7. třída	55 s
	8. a 9. třída	53 s
500 m	6. a 7. třída	130 s
	8. a 9. třída	120 s
1000 m	6. a 7. třída	6:30
	8. a 9. třída	6:00
1500 m	6. a 7. třída	8 minut
	8. a 9. třída	7:30
Skok daleký	6. a 7. třída	280 cm
	8. a 9. třída	340 cm
Skok vysoký	6. a 7. třída	90 cm
	8. a 9. třída	100 cm
Hod míčkem	6. a 7. třída	23 m
	8. a 9. třída	30 m
Vytrvalost 1 000 m/1 500 m	6. a 7. třída	do 7 min bez chůze
	8. a 9. třída	do 8 min bez chůze
Člunkový běh	6. a 7. třída	12,5 s
	8. a 9. třída	12,5 s
Hod 2 kg míčem	6. a 7. třída	5,5 m
	8. a 9. třída	6,5 m

badminton	6. a 7. třída	20krát
	8. a 9. třída	40krát
Hody na koš	6. a 7. třída	3 z 10
	8. a 9. třída	5 z 10
šplh	6. a 7. třída	vyšplhala
	8. a 9. třída	vyšplhala
švihadla 1 min	6. a 7. třída	70krát
	8. a 9. třída	80krát
výdrž ve škybu	6. a 7. třída	30 s
	8. a 9. třída	40 s
Plavání 6. třída	6. třída	50 m bez zastavení
Sportovní hry	6. a 7. třída	Zná základní pravidla, aktivně se účastní hry
	8. a 9. třída	
Lyžování/snowboarding	8. třída	Ovládá základy sjíždění a zatáčení, zná pravidla bezpečného pohybu na sjezdových tratích
Gymnastika	6. až 9. třída	Ovládá základní gymnastické prvky

Splnila výborně ... 1
 Splnila, snažila se ... 2
 Disciplínu absolvovala beze snahy ... 3 nebo 4
 Disciplínu neabsolvovala ... A
 Disciplínu odmítla plnit ... N = 5

